



Desenhando o futuro: transições de vida e carreira

23/05/09

*Livro auxilia em momentos de transição de carreira com exemplos práticos
Psicóloga organizacional traz histórias de executivos para ilustrar a necessidade de
adaptação constante na profissão*

Por Rachel Sciré

A palavra carreira também pode significar caminho. Nada mais plausível, portanto, que o viajante da estrada profissional se sinta perdido em alguns momentos.

Foi a partir disso, que a psicóloga organizacional Mariá Giuliese, especialista em análise e aconselhamento para diretores e presidentes, idealizou o livro *Desenhando o futuro: transições de vida e carreira* (Editora Qualitymark).

O objetivo do trabalho é auxiliar o leitor a montar um roteiro de administração de vida e carreira, e assim, encontrar as respostas decisivas para uma realização profissional constante.

A estrutura da publicação segue uma linha conceitual e prática, sendo que a primeira seção é voltada ao estudo da relação do Homem consigo mesmo, com a sociedade e o trabalho, e com sua carreira. Em seguida, a autora entra na questão da análise de carreira e detalha os diferentes estágios percorridos por um profissional, desde o momento da descoberta até a consolidação profissional.

É a partir de então que Mariá, que também é diretora-executiva da Lens & Minarelli, (empresa focada em recolocação e aconselhamento de carreira), detalhará exemplos reais de processos de transição de vida e de carreira.

Um deles é Paulo, médico que atuava na gestão de importantes laboratórios farmacêuticos e foi demitido depois de 11 anos de dedicação, com a justificativa de que a empresa precisava rejuvenescer seu quadro de funcionários. Depois do baque, a psicóloga conta como o personagem precisou reorganizar seus interesses e adotar uma nova postura, que culminou em uma mudança de rumo profissional, alinhada à realização de antigos projetos pessoais.

O livro é dividido em quatro partes e os capítulos são abertos com trechos de depoimentos dos personagens que a autora acompanhou. De maneira didática, cada capítulo é encerrado com um resumo das questões abordadas e uma lista de aspectos que ajudam o leitor a refletir e trabalhar o autoconhecimento profissional.

Desenhando o futuro: transições de vida e carreira

Mariá Giuliese

Editora Qualitymark, 2008