

Nesta edição revisada e ampliada, o livro *Empregabilidade* ganhou novo subtítulo. Depois de mais de vinte reedições, em uma década e meia de vida, a atualização do conteúdo convergiu para o enunciado *Como entrar, permanecer e progredir no mercado de trabalho*. O significado do subtítulo da primeira versão – *Como ter trabalho e remuneração sempre se mantém atualizado*. Cuidar da empregabilidade é a melhor garantia de poder conseguir trabalho e assegurar remuneração. Entretanto, em tempos de transformações do mercado e das relações de trabalho, a necessidade de cuidar da empregabilidade torna-se indispensável, não só na vida de quem está à procura de trabalho, mas também para quem que já possui uma atividade profissional remunerada.

Episódios de demissão são cada vez mais comuns, e por diversos motivos. Foi-se o tempo em que o mercado de trabalho assegurava, em larga escala, empregos formais que poderiam garantir uma vida profissional inteira em uma única empresa, com progressão continuada de carreira e, ao final, uma boa aposentadoria. Hoje, para se ter trabalho e remuneração durante a carreira

inteira e até após a aposentadoria, é necessário que o profissional mantenha e atualize a condição de ser contratável, isto é, sua empregabilidade. Para ter essa condição, apresento aqui dicas práticas, simples e viáveis, que podem impactar positivamente na vida profissional de quem está disposto a cultivar os atributos da empregabilidade.

Este livro é resultado da experiência que adquiri ao longo de três décadas como conselheiro profissional atuando na *Lens&Minarelli Associados* consultoria, especializada em *Outplacement®* serviço de apoio a empresas na ocasião de demissões, e a profissionais, no processo de transição de carreira, mais comumente intitulada de recolocação. O contato com executivos no trabalho de apoio à transição de carreira tem me mostrado que os profissionais, de modo geral, pressionados pela rotina, em, outras vezes, pela natural acomodação, deixam de cuidar de sua empregabilidade e por isso levam um choque quando se defrontam com rigorosos processos de seleção.

O modelo de empregabilidade que proponho neste livro recomenda dar atenção a seis pilares que sustentam a condição de ser contratável. São eles: adequação vocacional, competência profissional, idoneidade, saúde, reserva financeira e relacionamentos.

Cuidar da empregabilidade, hoje em dia, é a forma mais segura de um profissional ter espaço, segurança e longevidade

no mercado de trabalho. Este livro, além de informações, contém roteiro para diagnosticar o nível de empregabilidade, e orientações do que fazer para desenvolver essa importante condição geradora de trabalho e remuneração. Mais do que um texto para leitura, esta obra é um programa de auto desenvolvimento. Para tirar o máximo proveito, será preciso aplicar as recomendações que estão no menu de conselho. Boa leitura e mãos à obra.

José Augusto Minarelli