



Assim como num tabuleiro de um jogo, sua carreira precisa ser planejada. Cada passo deve ser calculado de acordo com suas metas, habilidades e circunstâncias. Então, assuma as rédeas e atinja o topo.

Na profissão, assim como na vida, é preciso planejamento. Imagine uma embarcação em alto mar. O marinheiro deve saber qual o destino e o caminho que fará para chegar até ele. De nada adianta sair oceano afora sem uma direção certa para seguir, simplesmente deixando as ondas levarem o barco.

O mesmo acontece com sua carreira. Você deve planejar o seu trajeto profissional para alcançar suas metas. E isso significa saber onde está, onde quer ir e como ir. "Não se esquecendo, claro, que haverá dificuldades e mudanças que exigirão jogo de cintura e conhecimento para resolvê-las e adaptar-se às novas situações", alerta Mariá Giuliese, diretora-executiva da consultoria Lens & Minarelli e autora do livro *Desenhando o Futuro, Transições de Vida e Carreira*. Pensando nisso, Vida Executiva montou um jogo para você identificar que rumos está tomando sua carreira. O objetivo é que você aprenda como fazer um bom - e eficiente! - planejamento. Pronta para o jogo? Então, mãos à obra e boa sorte!

### **Você acredita que segue sua vocação?**

Se a resposta for sim, ande uma casa. Se a resposta for não, fique na mesma casa.

"Eu não gosto do meu trabalho, mas ele me garante estabilidade" Esta frase tem a ver com você? Então, vá para a próxima casa. Caso contrário, mova duas casas. Gostar do trabalho ajuda - e muito! - na conquista do sucesso. Afinal, quando fazemos aquilo que apreciamos nos dedicamos muito mais e temos mais pique para alcançar o topo. Sem isso, fica difícil ser uma vencedora.

Se você sabe o que quer da sua vida profissional, vá para a casa seguinte. Se está em dúvida quanto ao rumo dela, volte uma casa.

### **Você sabe quais são seus pontos fortes e fracos?**

Sim - ande duas casas. Não - fique na mesma casa.

O autoconhecimento é muito importante no planejamento de carreira. "Se o profissional sabe quais são seus objetivos, conhece seus pontos fortes e também os fracos, fica mais fácil se organizar", explica Mariá Giuliese, diretora-executiva da Lens & Minarelli.

"Raramente aprendo com meus erros no trabalho" Se isto é verdadeiro para você, ande duas casas. Se é falso, ande uma casa.

"Sei o que o mercado exige e estou sempre informada. Faço cursos, participo de palestras e ouço conselhos de profissionais mais experientes" Você é assim? Ótimo! Então pule duas casas. Se não, vá para a seguinte.

Conhecer o mercado que você atua é tão importante quanto conhecer a si mesma. "Ele é a melhor referência que pode ter no seu planejamento", fala Laís Passarelli, sócia-diretora da Passarelli Consultores, de São Paulo. Por isto, sempre se pergunte: estou de acordo com as expectativas do mercado? Se você não estiver, é bom ir atrás do prejuízo e se adaptar a ele o mais rápido possível.

## Para você, vida profissional e pessoal andam juntas?

Então passe para a próxima casa. Mas se as duas forem coisas totalmente distintas, pule duas casas.

"A carreira é algo complementar à sua vida pessoal. Ela não é seu único objetivo de vida, mas é uma parte fundamental dela", afirma Ricardo P. Bevilacqua, diretor geral da consultoria CASE Consulting. Portanto, aprenda a manter um equilíbrio entre profissão, amigos, família e lazer. Uma coisa é totalmente dependente da outra. De nada adianta sua carreira ir de vento em poupa se sua vida pessoal está um desastre. O contrário também é verdadeiro.

"Meus sonhos estão de acordo com a realidade do mercado de trabalho e tenho todas as oportunidades para realizá-los, basta aproveitá-las. Também sei que, para chegar lá, terei que abrir mão de algumas coisas". Esta é você? Avance uma casa. Caso você não seja assim, volte uma casa.

## Qual afirmação mais combina com você?

a) Sempre faço o que minha cabeça manda.

b) Vivo em busca de conselhos de como me tornar cada vez melhor. Alternativa A, pule duas casas. Alternativa B, vá para a próxima casa.

"Sempre reflito sobre minha carreira e analiso se estou progredindo conforme o planejado". Se esta afirmação representa você, avance duas casas. Se não for este o caso, mova-se para a casa seguinte.

Esta é uma lição para a vida toda: replaneje sempre a sua carreira. Se possível, a cada três meses. O mercado muda muito rápido e é bom estar atenta a isso, pronta para tomar um outro rumo se for preciso. Tenha também flexibilidade para adaptar-se às novas situações e humildade para ouvir o conselho de quem é mais experiente.

Está na hora de sentar e pensar com um pouco mais de calma sobre sua carreira. Pode até ser que você esteja se dando bem na profissão, porém sem planejamento corre risco de se perder rapidinho. Vire a página e aprenda como planejar sua vida profissional.

**PARABÉNS!** Você sabe planejar sua carreira como ninguém. Deste jeito o sucesso vai ser uma consequência natural do seu empenho e organização. Mas, como você bem sabe, conhecimento nunca é demais. Por isso, vá para a página seguinte e leia um pouco mais sobre o assunto.

## CONCLUSÃO

Planejamento é a chave de uma carreira de sucesso. E, apesar de parecer complicado, é fácil elaborar um plano. A primeira coisa que você deve ter em mente é: onde quero chegar? Talvez seu sonho seja ser presidente de uma multinacional ou, ainda, montar um negócio próprio. Não importa qual seja o seu objetivo, o que você precisa fazer é planejá-lo.

Comece anotando na sua agenda o que é necessário para alcançar o que almeja. Pode ser que precise incluir na sua lista um mestrado, fluência em diferentes idiomas e experiência de trabalho em grandes empresas. "Procure profissionais que você admira e conte para eles suas ambições. Com certeza, darão ótimos conselhos", recomenda Ricardo Bevilacqua.

Feito isto, vamos para a segunda etapa: o mercado de trabalho. Observe atentamente o que ele está exigindo hoje do profissional. Confronte essas exigências com suas competências e verifique se elas atendem à demanda.

Se a resposta for não, descubra o que tem que fazer para desenvolvê-las. Novamente, vale a pena contar com as dicas de pessoas mais experientes ou até mesmo de especialistas no assunto, como os consultores de carreira. Essa análise do mercado também ajuda você a identificar se o seu perfil profissional está de acordo com aquilo que você deseja.

Por exemplo, seu sonho é ser diretora de marketing de uma multinacional. No entanto, você tem demonstrado mais talento para a área de vendas - por que, então, não mudar o seu foco? É aqui que entra outro aspecto relevante do planejamento da carreira: a flexibilidade.

"O profissional deve estar aberto a todas as oportunidades que baterem à sua porta. Frequentemente, o caminho traçado para chegar ao objetivo sofrem inúmeras mudanças e, nestes casos, a pessoa deve saber como agir tirando o máximo proveito dessa nova situação", explica Mariá.

Tente manter o hábito de, semestralmente, examinar o que você fez e o que está fazendo por sua carreira. Analise se tudo está ocorrendo de acordo com suas expectativas e se suas metas estão sendo atingidas. Não é o que tem acontecido? Então, reavalie seu plano e o coloque em prática. Veja se ao planejar você teve pretensões que, em um curto prazo de tempo, não poderiam ser cumpridas.

"O planejamento deve estar de acordo com a realidade do profissional. Deste modo, é mais fácil organizar-se para chegar às metas". Ou seja, se você não fala inglês, não pode querer ter fluência no idioma em seis meses. Quanto mais coeso for o plano, maiores são suas chances de segui-lo corretamente e tornar seus sonhos realidade.

### **PARA SABER MAIS SOBRE O ASSUNTO**

**Aqui vão dicas de alguns livros que vão ajudar – e muito! – nesta tarefa.**

- ▶ *Desenhando o Futuro, Transições de Carreira e Vida*, Mariá Giuliese (ed. Qualimark). Fala sobre como planejar, tanto a vida profissional quanto a pessoal, ajuda a ser bem-sucedida nos diferentes aspectos da vida.
- ▶ *Emprego não Cai do Céu*, Henry Flor e Marcel Fernanda (ed. Arte e Ciência). Ensina como planejar sua vida, baseando-se em missões e valores, para garantir empregabilidade sempre.
- ▶ *Sua Carreira – Planejamento e Gestão*, Ricardo de Almeida Prado Xavier (ed. Prentice Hall). Mostra como desenvolver melhor seus talentos e suas competências para traçar sua trajetória profissional. ■